



Ghouta orientale La nourriture



Sources primaires de nourriture:
L'agriculture locale, les réservoirs maintenus par les conseils de l'administration locale et les magasins de produits par les commerçants

La Ghouta orientale produit différentes cultures, mais ces cultures ne sont pas considérées comme variées en termes de valeur nutritionnelle



On ne peut pas cultiver de **féculents** tels que le blé, l'orge et les pommes de terre dans la Ghouta orientale

Le maïs est la principale source d'amidon dans la Ghouta orientale, mais il est également proche de l'accès et la saison est terminée



Fruits :
Abricots, prunes et raisins sont disponibles au printemps et en été

Les agrumes tels que l'orange et le citron ne peuvent pas être cultivés dans la Ghouta-orientale



Les réserves de bétail sont également à la hausse

Pendant le siège, **les prix de la viande** n'ont pas augmenté en raison de :



Cultures saisonnières à haute teneur en hydrates de carbone seulement en été



Les agriculteurs n'ont pas d'aliments pour le bétail



et le carburant pour cuisiner manque

Légumes :
Certains légumes riches en protéines tels que les haricots et les pois sont de saison seulement



Il ne s'agit pas seulement de la nourriture, une famille de quatre a besoin en moyenne de trois Euro par jour acheter du bois de chauffage pour cuisiner